

JÍDELNÍČEK

26. - 30. 5. 2025

Obsahuje alergen(y)

pondělí		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. avokádová, okurka, caro, zeleninový talíř	01a,01b,11,07,06
oběd	pol. z grilovaných paprik s bulgurem, tilápie v hořčičném obalu, bramborová kaše, salát z červené řepy, šťáva meruňka	01a,09 04,01a,10,07
svačina	cibulový chléb s máslem, kedlubna, mléko	01a,01b,07
úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. karotková, pórek, kakao, ovoce	01a,0b,07
oběd	pol. z hlávkového zelí, žemlovka s jablky a tvarohem, bylinkový čaj rakytinový lipáček	09,07 07,01a,03
svačina	biskvit, pom. ze sýru žervé, ředkvička, mléko	01a,07
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. špenátová, rajče, malcao, ovocný talíř	01a,01b,07,03
oběd	pol. cizrnová, bramborová musaka, ledový salát, voda s pomerančem a mátou	09,07 01a,03,07,09
svačina	ďalamánek, pom. z pečeného krůtího masa, kedlubna, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	bílý jogurt s ovocem a javorovým sirupem, čaj švestka, zeleninový talíř	07
oběd	pol. rajska, kuře pečené na divoko, dušená jasmínová rýže s quinoou, šťáva višň	09,01a,07 01a,07
svačina	slunečnicový chléb, pom. z rybiho filé se sójovými boby, paprika, mléko	01a,01b,11,06,04,07
pátek		
přesnídávka	cereální rohlík, pom. tvarohová s koprem, okurka, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. zeleninová se špaldovými vločkami, králík na houbách, gnocchi, čaj hruška	09,01e,07 07,01a
svačina	slezský chléb, máslo, povidla, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - sličičtany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková