

JÍDELNÍČEK

16. - 20. 6. 2025

Obsahuje alergen(y)

pondělí		
přesnídávka	slezský chléb, pom. z makrely s lučinou, rajče, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,07,04
oběd	pol. květáková, kuřecí čína, tarhoňa, šťáva meduňka heřmánek	07,09,03,01a 01a,03
svačina	šlehaný tvaroh se skořicovými polštářky, čaj hruška	01a,07,06
úterý		
přesnídávka	lněný rohlík, pom. vaječná s pórkem, paprika, malcao, ovocný talíř	01a,03,07
oběd	pol. zeleninová krémová s tofu, vepřové ražniči, bramborová kaše, kompot, voda s mátou	06,09,07 07
svačina	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,11,06,07
středa		
přesnídávka	ovesná kaše sypaná posypem z vlašských ořechů, čaj švestka, ovoce	01d,07,08c
oběd	pol. krkonošský vývar, hovězí roštěná, bulgur, hlávkový salát, 100% džus Tropic	09,07 01a
svačina	chléb dobrák, pom. česneková s jablky, rajče, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. tvarohová s červ. řepou, okurka, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. norská rybí, krutí prsa v kukuřičné košilce, šťouchané brambory, mrkvový salát, voda s citronem	04,09,07 01a,07,03
svačina	muffiny, mléko	01a,03,07
pátek		
přesnídávka	biskvit, pom. z mozzarely, kedlubna, kakao, ovoce	01a,07
oběd	pol. ze špaldové krupice, cizrna na smetaně, kynutý knedlík s celozrnnými vločkami, čaj rozinkový se šípem	09,07,01e 01a,01d,07,03
svačina	slezský chléb, pom. zeleninová, paprika, mléko	01a,01b,07,09,03

Seznam alergie 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková