

JÍDELNÍČEK

9. - 13. 6. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. brokolicová, paprika, kakao, ovocný talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. z hlívy ústřední, pečené kuře s dušenou zeleninou, vařené brambory, voda s okurkou	01a,07,09 07,09
svačina	pudink s piškoty, čaj mátový s ananasem	01a,03,07
úterý		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. tvarohová s pažitkou, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. fazolová, azu po tatarsku, grahamové těstoviny, čaj lemon grass	01a,09,07 01a,10
svačina	veka, pom. ze sýru cottage s jablky, medem a mandarinkou, mléko	01a,07
středa		
přesnídávka	cereální bageta, pom. vaječná s ředkvičkami, pórek, káva, ovoce	01a,01b,11,03,07
oběd	pol. z jarní cibulky se zakysanou smetanou, aljašská treska pečená s mandlemi, bramborová kaše, zelný salát, šťáva mango	07,09 04,07,08a
svačina	chléb dobrák, pom. sezamové máslo, kedlubna, mléko	01a,01b,11,07
čtvrtek		
přesnídávka		
oběd	výlet	
svačina		
pátek		
přesnídávka	celozitný chléb, pom. sardinková s česnekem, rajče, malcao, zelenin. talíř	01a,01b,11,06,04,07
oběd	pol. kedlubnová, barevné maso, dušená rýže s pohankou, okurkový salát, šťáva šípek	07,01a,09 01a,07
svačina	slezský chléb, pom. petrželková, mrkev, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková