

JÍDELNÍČEK

17. - 21. 3. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	žitný chléb, pom. avokádová, mrkev, cerea nápoj, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. česneková novoměstská, jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, čaj rakytниковý lipáček	07,09 01a,07,03
svačina	biskvit, pom. petrželková, paprika, mléko	01a,07
úterý		
přesnídávka	cibulový chléb, pom. vaječná s pórkem, okurka, káva, ovocný talíř	07,01a,01b,03
oběd	pol. drůbeží vývar s masem a mušličkami, lázeňské filé, bramborová kaše, salát z červeného zelí, šťáva šípek	09,01a,03 07,04,01a,03
svačina	chléb křupák, pom. z grilované zeleniny, ředkvička, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	cereální večka, pom. tvarohová s pažitkou, rajče, kakao, ovoce	01a,06,11,07
oběd	pol. brokolicový krém, rýže Bombaj, čerstvá voda s jablkem a skořicí	01a,07 01a
svačina	bramborový chléb, pom. z čerstvého sýru, pórek, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	probio chléb, pom. drožděvá, paprika, malcao, zeleninový talíř	01a,01b,07,03,11,06
oběd	pol. hrachová s jarní cibulkou, mandlové kuře, vařené brambory, mrkvový salát, čaj mátový s ananasem	08a,07
svačina	domácí lakrumáček s čokokuličkami, čaj malinový	07,01a
pátek		
přesnídávka	chia rohlík, pom. tuňáková, okurka, káva, ovoce	01a,07,04
oběd	pol. jáhlová zeleninová, rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, šťáva bio aronie	09,01a,07 01a,07,03
svačina	špaldový chléb, pom. sezamové máslo, kedlubna, mléko	01a,01b,11,06,07,01e

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová