

JÍDELNÍČEK

31. 3. - 4. 4. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	celozrná bageta, pom. z červené čočky, kedlubna, malcao, ovoce	01a,01b,07,11
oběd	pol. zeleninový boršč, koprová omáčka s vařeným vejcem, vařené brambory, šťáva švestka - malina	09 07,03,01a
svačina	žitný chléb, pom. povidlová se slunečnicovými semínky, mléko	01a,01b,11,06,07
úterý		
přesnídávka	slezský chléb, pom. cuketová se sýrem, paprika, kakao, ovocný talíř	01a,01b,07
oběd	pol. hrstková, kuře s pomerančovou rýží, salát z červené řepy, čerstvá voda s citronem	01a,07,09 01a,09,07
svačina	tmavá špička, pom. vaječná s petrželkou, pórek, mléko	01,03,07
středa		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. z makrely, ředkvička, káva, zeleninový talíř	01a,04,07,01b
oběd	pol. srbská čorba, Honzovy buchty s tvarohem, bylinkový čaj rakytníkový lipáček	09,01a 01a,07,03
svačina	biskvit, pomazánkové máslo, rajče, čaj lemon grass	01a,07
čtvrtek		
přesnídávka	probio chléb, pom. kápiová, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,07,03
oběd	pol. zeleninová s kapáním, rybí filé Versailles, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá voda	09,01a,03 07,04
svačina	chléb křupák, pom. jarní s medvědí česnekem, mrkev, mléko	01a,01b,07,03
pátek		
přesnídávka	jahodový jogurt s müsli, čaj borůvkový, ovoce	07,01d,06
oběd	pol. mrkvová s kukuřicí, námoňnické maso, grahamové těstoviny, ledový salát, šťáva meruňka	01a,07 01a,03
svačina	bramborový chléb, pom. z pečeného kuřecího masa, pórek, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová