

JÍDELNÍČEK

3. - 7. 3. 2025

Obsahuje alergený

pondělí		
přesnídávka	jahodový jogurt s corn flakes, čaj pomerančový s papayou, ovoce	07,01c
oběd	pol. pórková s červenou čočkou, bulgur s krůtím masem a pečenou zeleninou, hlávkový salát, šťáva jitrocel šalvěj	07,01a 01a
svačina	žitný chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko	01a,01b,07,11,06
úterý		
přesnídávka	lněný rohlík, pom. námořnická bašta, ředkvička, cerea nápoj, ovoce	01a,04,07,09
oběd	pol. špenátová, kuře po zahradnicku, vařené brambory, 100% džus Tropicó	03,01a,07 01a,07
svačina	slunečnicový chléb, pom. mozaiková, okurka, mléko	01a,01b,11,06,07
středa		
přesnídávka	kvasový chléb, pom. cizrnová, mrkev, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,07
oběd	pol. bramborová s majoránkou, Bavorské vdolečky, bylinkový čaj dětský bezkašlík	09,01a,07 01a,07,03
svačina	banán, čaj ovocné kouzlo	
čtvrtek		
přesnídávka	probio chléb, pom. vaječná s pažitkou, pórek, malcao, ovoce	01a,01b,03,07,06,11
oběd	pol. petrželová s krutony, aljašská treska na satirejce, bramborová kaše, okurkový salát, čerstvá voda s pomerančem	01a,01b,07 04,07,01a
svačina	biskvit, pom. z mozzarely, kedlubna, mléko	01a,07
pátek		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. tvarohová s koprem, rajče, káva, ovocný talíř	01a,01b,07
oběd	pol. krkonošský vývar, vepřové soté, tarhoňa, šťáva jahoda	09,07 01a,03
svačina	veka, jablíčková pomazánka s mascarpone, hruška, mléko	01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová