

JÍDELNÍČEK

7. - 11. 4. 2025

Obsahuje alergenů

pondělí		
přesnídávka	slezský chléb, pom. z tresčích jater, rajče, malcao, ovoce	01a,07,11,04,01b
oběd	pol. cibulová, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj rakytníkový červánek	01a,07 07,01a,03
svačina	hesenský chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko	01a,07,01b,11,06
úterý		
přesnídávka	ovesná kaše sypaná kakaem, čaj broskve pomeranč, ovoce	07,01d
oběd	pol. zeleninová s pohankou, kuřecí závitky, šťouchané brambory, hlávkový salát, šťáva hruška	09 07,03
svačina	farmářský chléb, pom. tvarohová s okurkou, paprika, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. ze strouhaného sýru, rajče, malcao, ovoce	01a,07,01b
oběd	pol. bramborová nezahuštěná, bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, vitamínový salát, 100% džus Tropic	09,07 01a,06
svačina	kefírová buchta se sušeným ovocem, mléko	01a,03,07
čtvrtek		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. vaječná s mrkví, pórek, káva, zeleninový talíř	01a,01b,07,03
oběd	pol. vydatná rybí, sekaná po vídeňsku, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem	09,04,07 03,07,10
svačina	biskvit, pom. brokolice s bazalkou, kedlubna, mléko	01a,07
pátek		
přesnídávka	špaldový chléb, pom. hrachová s rajčaty, okurka, kakao, ovoce	01a,01b,07,01e
oběd	pol. pórková, krůtí maso po myslivecku, tarhoňa, šťáva extra malina	07 09,07,01a,03
svačina	domácí termix se skořicovými polštářky, čaj ovocné kouzlo	07,06,01a

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlničky, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková