

## JÍDELNÍČEK

7. - 11. 4. 2025

|                |                                                                                                    | Obsahuje alergeny        |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>pondělí</b> |                                                                                                    |                          |
| přesnídávka    | podmáslový chléb, pom. z tresčích jater, rajče, malcao, ovoce                                      | 01a,07,11,04,01b         |
| oběd           | pol. cibulová,<br>svíčková na smetaně, kynutý knedlík,<br>čaj rakytňkový červánek                  | 01a,07<br>07,01a,03      |
| svačina        | žitný chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko                                                     | 01a,07,01b,11,06         |
| <b>úterý</b>   |                                                                                                    |                          |
| přesnídávka    | ovesná kaše sypaná kakaem, čaj broskev pomeranč, ovoce                                             | 07,01d                   |
| oběd           | pol. zeleninová s pohankou,<br>kuřecí závitky, šťouchané brambory, hlávkový salát,<br>šťáva hruška | 09<br>07,03              |
| svačina        | slunečnicový chléb, pom. tvarohová s okurkou, paprika, mléko                                       | 01a,01b,11,06,07         |
| <b>středa</b>  |                                                                                                    |                          |
| přesnídávka    | cereální večka, pom. ze strouhaného sýru, rajče, malcao, ovoce                                     | 01a,07,11,0b             |
| oběd           | pol. bramborová nezahuštěná,<br>bulgur se zeleninou ratatouille a tofu,<br>100% džus Tropic        | 09,07<br>01a,06          |
| svačina        | kefírová buchta se sušeným ovocem, mléko                                                           | 01a,03,07                |
| <b>čtvrtek</b> |                                                                                                    |                          |
| přesnídávka    | chléb křupák, pom. vaječná s mrkví, pórek, káva, zeleninový talíř                                  | 01a,01b,07,03            |
| oběd           | pol. vydatná rybí,<br>sekaná po vídeňsku, bramborová kaše, kompot,<br>čerstvá voda s citronem      | 09,04,07<br>03,07,10,01a |
| svačina        | biskvit, pom. brokolice s bazalkou, kedlubna, mléko                                                | 01a,07                   |
| <b>pátek</b>   |                                                                                                    |                          |
| přesnídávka    | sádlový chléb, pom. hrachová s rajčaty, okurka, kakao, ovoce                                       | 01a,01b,07               |
| oběd           | pol. pórková,<br>krutí maso po myslivecku, tarhoňa,<br>šťáva extra malina                          | 07<br>09,07,01a,03       |
| svačina        | domácí termix se skořicovými polštářky, čaj ovocné kousky                                          | 07,06,01a                |

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - korničky, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričtany, 13 - vlničky, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Věra Urbanová