

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

21. - 25. 4. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	státní svátek	
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. čočková, okurka, kakao, ovoce pol. kroupová se zeleninou, banánové vepřové maso, bramborová kaše, ledový salát, čerstvá voda s citronem tvarohový krém s čokoládovými kuličkami, čaj švetska s fíkem	01a,01b,07 01a,09,01c 07 07,06,01a
středa přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. pohanková s pažitkou, rajče, káva, zeleninový talíř pol. rýžová, krutík po staročesku, kynutý špaldový knedlík, šťáva brusinka hesenský chléb s máslem a zeleninovou oblohou, mléko	01a,01b,07 01a,07,09 01a,07,03,01e 01a,01b,11,06,07
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	krupicová kaše sypaná posypem z vlašských ořechů, čaj pomeranč, ovoce pol. rybí s vejcem, vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory, šťáva meduňka heřmánek luhačovický chléb, pom. česneková s jablky, kedlubna, mléko	01a,07,08c 04a,03 01a,07 01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd svačina	celozitný chléb, pom. sýrová, paprika, káva, ovocný talíř pol. zeleninová s drožďovými knedlíčky, špagetová hnízda (hrách, těstoviny), zelný salát, čerstvá voda s mandarinkou vánočka, mléko	11,06,01b,01a,07 09,01a,03 01a,03,07 01a,07,03

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlničky, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková