

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

14. - 18. 4. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	slezský chléb, pom. ze sójových bobů se špenátem, rajče, kakao, ovoce pol. dýňová krémová, tilápie po mlynářsku, šťouchané brambory, okurkový salát, čerstvá voda s citronem jablčný pudink s piškoty, čaj ostružinový s malinou	01a,07,06,01b 07 04,01a,07 07,01a,03
úterý přesnídávka oběd svačina	slunečnicový chléb, pom. jáhlová, mrkev, káva, ovoce pol. jarní zeleninová, vepřové maso po provensálsku, těstoviny, šťáva bio pomeranč chléb dobrák, pom. z pečené červené řepy, pórek, mléko	01a,01b,11,06,07 09,07 01a,03 01a,01b,07
středa přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. vaječná s cibulkou, kedlubna, malcao, ovocný talíř pol. cizrnová s fazolemi, křupavé kuře, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, 100% džus Tropic hesenský chléb, pom. tvarohová s paprikou, ředkvička, mléko	01a,07,03 01a,09 07,10 01a,01b,11,06,07
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	cereální rohlík, pom. citrónová s tuňákem, okurka, kakao, zeleninový talíř pol. zahradnická, rýžový nákyp s meruňkami, čerstvá voda luhačovický chléb, pom. z ricotty, rajče, mléko	04,01a,11,07,01b,01d 01a,09,07 01a,07,03 01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd svačina	státní svátek	

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlničky, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková