

## JÍDELNÍČEK

7. - 11. 4. 2025

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	slezský chléb, pom. z tresčích jater, rajče, malcao, ovoce	01a,07,11,04,01b
oběd	pol. cibulová, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj rakytníkový červenánek	01a,07 07,01a,03
svačina	hesenský chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko	01a,07,01b,11,06
<b>úterý</b>		
přesnídávka	ovesná kaše sypaná kakaem, čaj broskve pomeranč, ovoce	07,01d
oběd	pol. zeleninová s pohankou, kuřecí závitkův, šfouchané brambory, hlávkový salát, šřáva hruška	09 07,03
svačina	kváskový chléb, pom. tvarohová s okurkou, paprika, mléko	01a,01b,07
<b>středa</b>		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. ze strouhaného sýru, rajče, malcao, ovoce	01a,07,01b
oběd	pol. bramborová nezahuštěná, bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, vitamínový salát, 100% džus Tropic	09,07 01a,06
svačina	kefírová buchta se sušeným ovocem, mléko	01a,03,07
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. vaječná s mrkví, pórek, káva, zeleninový talíř	01a,01b,07,03
oběd	pol. vydatná rybí, sekaná po vídeňsku, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem	09,04,07 03,07,10,01a
svačina	biskvit, pom. brokolice s bazalkou, kedlubna, mléko	01a,07
<b>pátek</b>		
přesnídávka	špaldový chléb, pom. hrachová s rajčaty, okurka, kakao, ovoce	01a,01b,07,01e
oběd	pol. pórková, krůtí maso po myslivecku, tarhoňa, šřáva extra malina	07 09,07,01a,03
svačina	domácí termix se skořicovými polštářky, čaj ovocné kouzlo	07,06,01a

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková