

JÍDELNÍČEK

10. - 14. 3. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s ředkvičkami, okurka, kakao, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. barevná pohanková, vepřová pečeně, dušené bílé zelí, bramborový knedlík, mátová bio šťáva	09 01a,10,03,07
svačina	slazský chléb, pom. vitamínová, rajče, mléko	01a,01b,07
úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. ze sójových bobů, paprika, malcao, ovocný talíř	01a,01b,07,06
oběd	pol. z řapíkatého celeru s dýňovými semínky, kuřecí maso jako cikánská pečeně, dušená rýže basmati, čaj švestka	09,07 01a
svačina	slunečnicový chléb, pom. žampionová, kedlubna, mléko	01a,01b,11,06,07,10
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. sardinková se zeleninou a vejci, mrkev, káva, ovoce	01a,01b,07,04,03
oběd	pol. cuketová, vepřové maso zapečené v bramborách, ledový salát, šťáva kouzelná zima	01a,07
svačina	tvaroh s pudinkem a medovými kroužky, borůvkový čaj	07,01a
čtvrtek		
přesnídávka	celozrnná bageta, pom. řecká sýrová, pórek, cerea nápoj, ovoce	01a,07,11
oběd	pol. zeleninová s ovesnými vločkami, kovojské fazole, hesenský chléb, sterilovaný okurek, šťáva meduňka heřmánek	09,01d 10,01a,01b,11,06
svačina	muffiny, mléko	01a,03,07
pátek		
přesnídávka	kukuřičná krupice sypaná kakaem, čaj rozinkový se šípem, ovoce	07,01a
oběd	pol. norská rybi, krutí maso na citrónu, šfouchané brambory, ovocný salát, čerstvá voda s okurkou	04,07,09,01a 07
svačina	celozitný chléb, pom. z pečeného vepřového masa, rajče, mléko	01a,01b,11,06,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková