

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

3. - 7. 3. 2025

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	jahodový jogurt s müsli, čaj pomerančový s papayou, ovoce pol. pórková s červenou čočkou, bulgur s krůtím masem a pečenou zeleninou, hlávkový salát, šťáva meduňka heřmánek cibulový chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko	07,01,08a 07,01a,03 01a 01a,01b,07
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	lněný rohlík, pom. námořnická bašta, ředkvička, cerea nápoj, ovoce pol. špenátová, kuře po zahradnicku, vařené brambory, 100% džus Tropic slunečnicový chléb, pom. mozaiková, okurka, mléko	01a,04,07,09 03,01a,07 01a,07 01a,01b,11,06,07
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. cizrnová, mrkev, kakao, zeleninový talíř pol. bramborová s majoránkou, Bavorské vdolečky, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj ovocné kouzlo	01a,01b,07 09,01a,07 01a,07,03
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. vaječná s pažitkou, pórek, malcao, ovoce pol. petrželová s krutony, aljašská treska na satirejce, bramborová kaše, okurkový salát, čerstvá voda s pomerančem biskvit, pom. z mozzareilly, kedlubna, mléko	01a,01b,03,07 01a,01b,07 04,07,01a 01a,07
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	špaldový chléb, pom. tvarohová s koprem, rajče, káva, ovocný talíř pol. krkonošský vývar, vepřové soté, tarhoňa, šťáva extra malina veka, jablíčková pomazánka s mascarpone, hruška, mléko	01e,01a,01b,07 09,07 01a,03 01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlničky, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková