

JÍDELNÍČEK

10. - 14. 2. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	jahodový jogurt s müsli, čaj rozinkový se šípkem, zeleninový talíř pol. kmínová s kapáním, rizoto z quinoj s krutím masem, hlávkový salát, šťáva brusinka kvasový chléb, pom. chodská sýrová, pórek, mléko	01a,08a,07 01a,09,03 07,01a,01b
úterý přesnídávka oběd svačina	celozrnný rohlík, pom. mlsný ovčák, okurka, cerea nápoj, ovocný talíř pol. kedlubnová, tilápie s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, zeleninová obloha, mošt zahradní směs cibulový chléb, pom. z pečeného vepřového masa, mrkev, mléko	01a,07 07,01a 07,03,01a,04 01a,01b,07
středa přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. zimní, paprika, káva, ovoce pol. z hlávkového zelí, dukátové buchtičky se šodó, bylinkový čaj rakytníkový červánek biskvit s máslem, kedlubna, mléko	01a,01b,07,09,11,06 01a,07,03 01a,07
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	bageta, pom. sardinková s ředkvičkami, rajče, kakao, ovoce pol. pórková s muškátovým květem, Staropražské pečené kuře, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá voda s citronem luhačovický chléb, pom. jáhlová, mrkev, mléko	01a,04,07 03,07 07,01a,10 01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd svačina	sádlový chléb, pom. tvarohová s vejci, okurka, malcao, ovoce pol. z míchaných luštěnin, vepřové plátky se zeleninou, kuskus, šťáva meruňka kmínový chléb s máslem, bio džem, mléko	01a,01b,03,07 01a,07,09 01a,10 01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová