

## JÍDELNÍČEK

3. - 7. 2. 2025

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	pohanková kaše sypaná skořicí, čaj švestka s fíkem, ovocný talíř pol. zeleninová s bulgurem, bramborová musaka, kompot, čerstvá voda s citronem kvasový chléb, pom. tuňáková, mrkev, mléko	07 09,01a 07,03,01a 01a,07,04,01b
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	chléb křupák, pom. celerová, paprika, káva, zeleninový talíř pol. z ovesných vloček, krůtí medailonky se smetanovou omáčkou, kynutý knedlík, šňáva bezinka slunečnicový chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,07,09,08 01d,09,03 03,07,01a 01a,01b,11,06,07
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	sádlový chléb, pom. vaječná, kedlubna, malcao, ovoce pol. květáková s pečenou cizrnou, hovězí roštěná, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, 100% džus Tropic rohlík, jovo	01a,01b,03,07 07 01a,10,07 01a,07
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	tmavá špička, pom. tvarohová s avokádem, pórek, kakao, ovoce pol. jemná rybí, mrkvové karbanátky, vařené brambory, dip ze zakysané smetany, bylinkový čaj dětský bezkašlík luhačovický chléb, pom. česneková s jablky, paprika, mléko	01a,01b,07 04,01a,07 07,03,01a 01a,07,01b
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. pom. špenátová, ředkvička, cerea nápoj, ovoce pol. jarní zeleninová, vepřové po Zagorsku (těstoviny), salát z červené řepy, šňáva meduňka biskvit, sezamové máslo, rajče, mléko	07,01a,01b,03,11,06 09,01a 01a,07,03 01a,07,11

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová