

## JÍDELNÍČEK

3. - 7. 2. 2025

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	pohanková kaše sypaná skořicí, čaj švestka s fíkem, ovocný talíř	07
oběd	pol. zeleninová s bulgurem, bramborová musaka, kompot, čerstvá voda s citronem	09,01a 07,03,01a
svačina	cibulový chléb, pom. tuňáková, mrkev, mléko	01a,07,04,01b
<b>úterý</b>		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. celerová, paprika, káva, zeleninový talíř	01a,01b,07,09,08
oběd	pol. z ovesných vloček, krutí medailonky se smetanovou omáčkou, kynutý knedlík, šťáva bezinka	01d,09,03 03,07,01a
svačina	slunečnicový chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,11,06,07
<b>středa</b>		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. vaječná, kedlubna, malcao, ovoce	01a,01b,03,07
oběd	pol. květáková s pečenou cizrnou, hovězí roštěná, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, 100% džus Tropic	07 01a,10,07
svačina	rohlík, jovo	01a,07
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. tvarohová s avokádem, pórek, kakao, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. jemná rybí, mrkvové karbanátky, vařené brambory, dip ze zakysané smetany, bylinkový čaj dětský bezkašlík	04,01a,07 07,03,01a
svačina	hesenský chléb, pom. česneková s jablky, paprika, mléko	01a,07,01b,11,06
<b>pátek</b>		
přesnídávka	slezský chléb, pom. pom. špenátová, ředkvička, cerea nápoj, ovoce	07,01a,01b,03
oběd	pol. jarní zeleninová, vepřové po Zagorsku (těstoviny), salát z červené řepy, šťáva meduňka	09,01a 01a,07,03
svačina	biskvit, sezamové máslo, rajče, mléko	01a,07,11

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková