

JÍDELNÍČEK

3. - 7. 2. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	pohanková kaše sypaná skořicí, čaj švestka s fíkem, ovocný talíř	07
oběd	pol. zeleninová s bulgurem, bramborová musaka, kompot, čerstvá voda s citronem	09,01a 07,03,01a
svačina	kvasový chléb, pom. tuňáková, mrkev, mléko	01a,07,04,01b
úterý		
přesnídávka	chléb křupák, pom. celerová, paprika, káva, zeleninový talíř	01a,01b,07,09,08
oběd	pol. z ovesných vloček, krutí medailonky se smetanovou omáčkou, kynutý knedlík, šťáva bezinka	01d,09,03 03,07,01a
svačina	slunečnicový chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,11,06,07
středa		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. vaječná, kedlubna, malcao, ovoce	01a,01b,03,07
oběd	pol. květáková s pečenou cizrnou, hovězí roštěná, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, 100% džus Tropic	07 01a,10,07
svačina	rohlík, jovo	01a,07
čtvrtek		
přesnídávka	tmavá špička, pom. tvarohová s avokádem, pórek, kakao, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. jemná rybí, mrkvové karbanátky, vařené brambory, dip ze zakysané smetany, bylinkový čaj dětský bezkašlík	04,01a,07 07,03,01a
svačina	probio chléb, pom. česneková s jablky, paprika, mléko	01a,07,01b,11,06
pátek		
přesnídávka	žitný chléb, pom. pom. špenátová, ředkvička, cerea nápoj, ovoce	07,01a,01b,03,11,06
oběd	pol. jarní zeleninová, vepřové po Zagorsku (těstoviny), salát z červené řepy, šťáva meduňka	09,01a 01a,07,03
svačina	biskvit, sezamové máslo, rajče, mléko	01a,07,11

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Věra Urbanová