

JÍDELNÍČEK

10. - 14. 2. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	jahodový jogurt s müsli, čaj rozinkový se šípkem, zeleninový talíř	01a,07,08a
oběd	pol. kmínová s kapáním, rizoto z quinoj s krůtím masem, hlávkový salát, šťáva brusinka	01a,09,03
svačina	cibulový chléb, pom. chodská sýrová, pórek, mléko	07,01a,01b
úterý		
přesnídávka	chia rohlík, pom. mlsný ovčák, okurka, cerea nápoj, ovocný talíř	01a,07
oběd	pol. kedlubnová, tilápie s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, zeleninová obloha, mošt jablko hruška	07,01a 07,03,01a,04
svačina	kváskový chléb, pom. z pečeného vepřového masa, mrkev, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. zimní, paprika, káva, ovoce	01a,01b,07,09
oběd	pol. z hlávkového zelí, dukátové buchtičky se šodó, bylinkový čaj rakytníkový červánek	01a,07,03
svačina	biskvit s máslem, kedlubna, mléko	01a,07
čtvrtek		
přesnídávka	celozrn. bageta, pom. sardinková s ředkvičkami, rajče, kakao, ovoce	01a,01b,04,07
oběd	pol. pórková s muškátovým květem, Staropražské pečené kuře, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá voda s citronem	03,07 07,01a,10
svačina	luhačovický chléb, pom. jáhlová, mrkev, mléko	01a,01b,07
pátek		
přesnídávka	špaldový chléb, pom. tvarohová s vejci, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,01e,03,07
oběd	pol. z míchaných luštěnin, vepřové plátky se zeleninou, kuskus, šťáva meruňka	01a,07,09 01a,10
svačina	slezský chléb s máslem, bio džem rybíz, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlničky, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková