

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

3. - 7. 2. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	pohanková kaše sypaná skořicí, čaj švestka s fíkem, ovocný talíř pol. zeleninová s bulgurem, bramborová musaka, kompot, čerstvá voda s citronem cibulový chléb, pom. tuňáková, mrkev, mléko	07 09,01a 07,03,01a 01a,07,04,01b
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. celerová, paprika, káva, zeleninový talíř pol. z ovesných vloček, krutí medailonky se smetanovou omáčkou, kynutý knedlík, šťáva bezinka slunečnicový chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,07,09,08 01d,09,03 03,07,01a 01a,01b,11,06,07
středa přesnídávka oběd svačina	chléb dobrák, pom. vaječná, kedlubna, malcao, ovoce pol. květáková s pečenou cizrnou, hovězí roštěná, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, 100% džus Tropic rohlík, jovo	01a,01b,03,07 07 01a,10,07 01a,07
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. tvarohová s avokádem, pórek, kakao, ovoce pol. jemná rybí, mrkvové karbanátky, vařené brambory, dip ze zakysané smetany, bylinkový čaj dětský bezkašlík hesenský chléb, pom. česneková s jablky, paprika, mléko	01a,01b,07 04,01a,07 07,03,01a 01a,07,01b,11,06
pátek přesnídávka oběd svačina	slezský chléb, pom. pom. špenátová, ředkvička, cerea nápoj, ovoce pol. jarní zeleninová, vepřové po Zagorsku (těstoviny), salát z červené řepy, šťáva meduňka biskvit, sezamové máslo, rajče, mléko	07,01a,01b,03 09,01a 01a,07,03 01a,07,11

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vřesov, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková