

JÍDELNÍČEK

13. - 17. 1. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	biskvit, pom. valašská, mrkev, káva, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. chudásova chlebová, kuře pečené na zelí, vařené brambory, 100% džus Tropicó	01a,01b,09,03,07 07,10
svačina	kmínový chléb, sezamové máslo, okurka, mléko	01a,01b,07,11
úterý		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. tvarohová s kedlubnou, pórek, kakao, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. minestrone, gratinované rybí filé v jáhlovém nákypu, míchaný zeleninový salát, čerstvá voda s okurkou	09 04,03,07,09
svačina	veka, pom. ovocná, hruška, mléko	01a,07
středa		
přesnídávka	cereální večka, pom. cuketová s vejci, paprika, malcao, ovocný talíř	01a,01b,07,03,11,06
oběd	pol. celerová, čevabčiči, bramborová kaše, kompot, borůvkový čaj	01a,07,09 07,01a
svačina	sádlový chléb, pom. z pečené mrkve, ředkvička, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	probio chléb, pom. z termizovaného sýru, kedlubna, káva, ovoce	01a,01b,07,06,11
oběd	pol. zeleninová s bramborem, krutí plátky na jablkách, dušená rýže s quinoou, salát z červené řepy, šťáva jahoda	09 01a,07
svačina	rohlík, jovo	01a,07
pátek		
přesnídávka	žitný chléb, pom. z makrely s citronem, rajče, cerea nápoj, ovoce	01a,01b,07,04,11,06
oběd	pol. hrachová ze Slovenska, nudle s mákem, dětský šípkový čaj	01a 01a,07,03
svačina	biskvit, pomazánkové máslo, pórek, mléko	01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlíčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová