

JÍDELNÍČEK

6. - 10. 1. 2025

Obsahuje alergeny

| | | |
|--|--|--|
| pondělí přesnídávka oběd svačina | žitný chléb, pom. rozhuda, pórek, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s pohankou, čočkový dhál, dušená jasmínová rýže, mošt zahradní směs řez Pomerančovník, mléko | 01a,01b,07,11,06 09 01a 01a,03,07 |
| úterý přesnídávka oběd svačina | špaldová kaše sypaná posypem z vlašských ořechů, čaj švestka, ovoce pol. segedínská rybí, placičky z krůtího masa, vařené brambory, okurkový salát, čerstvá voda s jablkem a skořicí cibulový chléb s máslem, zeleninová obloha, mléko | 07,01e,08c 04,09,01a,01b 03 01a,07,01b |
| středa přesnídávka oběd svačina | sádlový chléb, pom. z cizrny, ředkvička, káva, zeleninový talíř pol. z brokolice, těstoviny po boloňsku s vepřovým masem a sýrem, hlávkový salát, šťáva jitrocel šalvěj domácí lakrumáček s čokokuličkami, čaj ovocný rarášek | 01a,07,01b,10 01a,03 01a,03,09,07 07,01a,06 |
| čtvrtek přesnídávka oběd svačina | kmínový chléb, pom. vaječná, rajče, cerea nápoj, ovoce pol. z hlívy ústříčné, kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, bramborová kaše, čerstvá voda s citronem podmáslový chléb, pom. z mozzarely, pórek, mléko | 01a,01b,07,03 01a 07,01a,09 01a,01b,07 |
| pátek přesnídávka oběd svačina | kvasový chléb, pom. tuňáková s kukuřicí, mrkev, kakao, ovoce pol. česneková s ovesnými vločkami, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj rybíz - malina biskvit, pom. petrželková, paprika, mléko | 01a,01b,07,04,10 09,01d 01a,07,03,09 01a,07 |

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová