

## JÍDELNÍČEK

20. - 24. 1. 2025

Obsahuje alergeny

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>pondělí</b><br>přesnídávka<br>oběd<br>svačina | cibulový chléb, pom. s lučinou, lísk. ořechy a mrkví, okurka, kakao, ovoce<br>pol. rybí ucha,<br>vepřové kostky s pórkem a lilkem, bulgur,<br>mošt jablko jahoda<br>hesenský chléb, pom. hrášková, rajče, mléko  | 01a,01b,07,08<br>04,09,01a,07<br>01a<br>01a,01b,11,06,07 |
| <b>úterý</b><br>přesnídávka<br>oběd<br>svačina   | kváskový chléb, pom. ze sójových bobů, ředkvička, malcao, ovocný talíř<br>pol. zeleninová s kapáním,<br>krutí přírodní řízek, bramborová kaše, ledový salát,<br>čerstvá voda s citronem<br>jablečný mls se skořicovými polštářky, čaj broskve s pomerančem | 01a,01b,06,07<br>01a,03,09<br>07,01a<br>07,01a,06        |
| <b>středa</b><br>přesnídávka<br>oběd<br>svačina  | biskvit, pom. tvarohová s jarní cibulkou, pórek, káva, zeleninový talíř<br>pol. krupicová s vejcem,<br>cizrna na italský způsob, těstoviny,<br>šťáva mateřídouška lípa<br>slunečnicový chléb s máslem a medem, mléko                                       | 01a,07<br>03,01a<br>01a,03,09<br>01a,01b,07,11,06        |
| <b>čtvrtek</b><br>přesnídávka<br>oběd<br>svačina | ovesná kaše se sušeným ovocem sypaná kakaem, čaj lemon grass, ovoce<br>pol. hovězí vývar s masem a rýží,<br>kuřecí prsa v kukuřičné košilce, šťouchané brambory, zelný salát,<br>šťáva hruška<br>luhačovický chléb, pom. z tresčích jater, paprika, mléko  | 07,01d<br>09,01a<br>03,07,01c<br>01a,01b,07,04           |
| <b>pátek</b><br>přesnídávka<br>oběd<br>svačina   | dalamanek, pom. z čerstvého sýru, kedlubna, cerea nápoj, ovoce<br>pol. mrkvová,<br>králičí ragú se zeleninou, kynutý špaldový knedlík,<br>čaj rakytčíkový lipáček<br>slezský chléb, pom. pažitková, rajče, mléko   | 01a,06,11,07<br>01a<br>01e,03,07,09,01a<br>01a,01b,07    |

Seznam alergenů 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková