

JÍDELNÍČEK

13. - 17. 1. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. valašská, mrkev, káva, zeleninový talíř pol. chudásova chlebová, kuře pečené na zelí, vařené brambory, 100% džus Tropic kmínový chléb, sezamové máslo, okurka, mléko	01a,07 01a,01b,09,03,07 07,10 01a,01b,07,11
úterý přesnídávka oběd svačina	slunečnicový chléb, pom. tvarohová s kedlubnou, pórek, kakao, ovoce pol. minestrone, gratinované rybí filé v jáhlovém nákypu, míchaný zeleninový salát, čerstvá voda s okurkou veka, pom. ovocná, hruška, mléko	01a,01b,11,06,07 09 04,03,07,09 01a,07
středa přesnídávka oběd svačina	cereální večka, pom. cuketová s vejci, paprika, malcao, ovocný talíř pol. celerová, čevabčiči, bramborová kaše, kompot, borůvkový čaj sádlový chléb, pom. z pečené mrkve, ředkvička, mléko	01a,01b,07,03,11,06 01a,07,09 07,01a 01a,01b,07
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	probio chléb, pom. z termizovaného sýru, kedlubna, káva, ovoce pol. zeleninová s bramborem, krutí plátky na jablkách, dušená rýže s quinoou, salát z červené řepy, šťáva jahoda rohlík, jovo	01a,01b,07,06,11 09 01a,07 01a,07
pátek přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. z makrely s citronem, rajče, cerea nápoj, ovoce pol. hrachová ze Slovenska, nudle s mákem, dětský šípkový čaj biskvit, pomazánkové máslo, pórek, mléko	01a,01b,07,04,11,06 01a 01a,07,03 01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Věra Urbanová