

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

20. - 24. 1. 2025

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	cibulový chléb, pom. s lučinou, lísk. ořechy a mrkví, okurka, kakao, ovoce pol. rybí ucha, vepřové kostky s pórkem a lilkem, bulgur, mošt jablko jahoda hesenský chléb, pom. hrášková, rajče, mléko	01a,01b,07,08 04,09,01a,07 01a 01a,01b,11,06,07
úterý přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. ze sójových bobů, ředkvička, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s kapáním, krutí přírodní řízek, bramborová kaše, ledový salát, čerstvá voda s citronem jablečný mls se skořicovými polštářky, čaj broskev s pomerančem	01a,01b,06,07 01a,03,09 07,01a 07,01a,06
středa přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tvarohová s jarní cibulkou, pórek, káva, zeleninový talíř pol. krupicová s vejcem, cizrna na italský způsob, těstoviny, šťáva mateřídouška lípa slunečnicový chléb s máslem a medem, mléko	01a,07 03,01a 01a,03,09 01a,01b,07,11,06
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	ovesná kaše se sušeným ovocem sypaná kakaem, čaj lemon grass, ovoce pol. hovězí vývar s masem a rýží, kuřecí prsa v kukuřičné košilce, šťouchané brambory, zelný salát, šťáva hruška luhačovický chléb, pom. z tresčích jater, paprika, mléko	07,01d 09,01a 03,07,01c 01a,01b,07,04
pátek přesnídávka oběd svačina	dalamánek, pom. z čerstvého sýru, kedlubna, cerea nápoj, ovoce pol. mrkvová, králičí ragú se zeleninou, kynutý špaldový knedlík, čaj rakytníkový lipáček slezský chléb, pom. pažitková, rajče, mléko	01a,06,11,07 01a 01e,03,07,09,01a 01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková