

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

6. - 10. 1. 2025

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. rozhuda, pórek, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s pohankou, čočkový dhál, dušená jasmínová rýže, mošt zahradní směs řez Duo banánek, mléko	01a,01b,07,11,06 09 01a 01a,03,07
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	špaldová kaše sypaná skořicí, čaj švestka, ovoce pol. segedínská rybí, placičky z krůtího masa, vařené brambory, okurkový salát, čerstvá voda s jablkem a skořicí cibulový chléb s máslem, zeleninová obloha, mléko	07,01e 04,09,01a,01b 03 01a,07,01b
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	sádlový chléb, pom. z cizrny, ředkvička, káva, zeleninový talíř pol. z brokolice, těstoviny po boloňsku s vepřovým masem a sýrem, hlávkový salát, šťáva jitrocel šalvěj domácí lakrumáček s čokokuličkami, čaj ovocný rarášek	01a,07,01b,10 01a,03 01a,03,09,07 07,01a,06
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	kmínový chléb, pom. vaječná, rajče, cerea nápoj, ovoce pol. z hlívy ústřičné, kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, bramborová kaše, čerstvá voda s citronem podmáslový chléb, pom. z mozzarely, pórek, mléko	01a,01b,07,03 01a 07,01a,09 01a,01b,07
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	kvasový chléb, pom. tuňáková s kukuřicí, mrkev, kakao, ovoce pol. česneková s ovesnými vločkami, svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj rybíz - malina biskvit, pom. petrželková, paprika, mléko	01a,01b,07,04,10 09,01d 01a,07,03,09 01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková