

JÍDELNÍČEK

9. - 13. 12. 2024

Obsahuje alergenů

pondělí přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. z tresčích jater, okurka, malcao, zeleninový talíř pol. cizrnová, krůtí masová směs, bulgur, hlávkový salát, čerstvá voda s citronem tvarohový dort s piškoty, malinovo - rybízový čaj	01a,01b,11,06,07,04 09 01a 07,01a,03
úterý přesnídávka oběd svačina	slunečnicový chléb, pom. drožděná, kedlubna, kakao, ovoce pol. hedvábná česnečka, koprová omáčka s hovězím masem, vařené brambory, 100% džus Tropic chléb křupák, pom. vitamínová, rajče, mléko	01a,01b,11,06,03,07 01a 07,01a 01a,01b,07
středa přesnídávka oběd svačina	celozrnný dalaťník, pom. liptovská, pórek, káva, ovocný talíř pol. zeleninová s rýžovými vločkami, hrách na kmíně, sádlový chléb, sterilovaný okurek, šťáva jahoda černá buchta, mléko	01a,07,01b 09,01a 10,01a,01b 01a,07,03
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	ovesná kaše banánovo - dýňová sypaná perníkem, čaj dobré ráno, ovoce pol. rybí s kari, kuřecí prsa zapečená se zeleninou a sýrem, salát z čínské zelí, šťáva jitrocel šalvěj kvasový chléb, pom. ředkvičková, paprika, mléko	07,01d,01a,03,06,08 04,07 07,09 01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tvarohová s avokádem, okurka, cerea nápoj, ovoce pol. barevná pohanková, vepřový guláš, kynutý špaldový knedlík, čaj brusnicový s badyánem žitný chléb, pom. kedlubnová, rajče, mléko	01a,07 09 01a,03,07,01e 01a,07,01b,11,06

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová