

JÍDELNÍČEK

2. - 6. 12. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	podmáslový chléb, pom. vaječná, paprika, malcao, zeleninový talíř pol. hovězí vývar s masem a nudlemi, bramborový nákyp s rybím filé a jarní cibulkou, ovocný salát, čerstvá voda s citronem kvasový chléb, bylinkové máslo, mrkev, mléko	01a,01b,07,03 01a,03,09 04,03,07 01a,01b,07
úterý přesnídávka oběd svačina	cibulový chléb, pom. libečková se zakys. smetanou, kedlubna, káva, ovoce pol. zeleninový boršč nezahuštěný, švestkové táče, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj ovocné kouzlo	01a,01b,07,08a 09,07 01a,07,03
středa přesnídávka oběd svačina	celozrná večka, pom. čočková, okurka, kakao, ovocný talíř pol. pórková s kapáním, čínské maso dvou barev, dušená rýže basmati, ledový salát, mošt zahradní směs sádlový chléb, pom. kápiová, kedlubna, mléko	01a,01b,07,09 01a,03,07 09,01a 01a,01b,07,03
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	chléb křupák, pom. tuňáková, ředkvička, cerea nápoj, ovoce pol. kapustová, vepřové maso v mrkvi s kukuřicí, vařené brambory, čaj borůvkový rohlík, jovo	01a,01b,07,04 01a 07,01a 01a,07
pátek přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. špenátová, rajče, malcao, ovoce pol. beskydská, maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha, šňáva extra malina biskvit, pom. z čerstvého sýru, pórek, mléko	01a,01b,11,06,03,07 09 01a,03,07 01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová