

## JÍDELNÍČEK

25. - 29 . 11. 2024

Obsahuje alergenů

|                |  |                        |
|----------------|--|------------------------|
| <b>pondělí</b> |  |                        |
| přesnídávka    | kmínový chléb, pom. tvarohová s vejci, paprika, kakao, ovoce   | 01a,01b,07,03          |
| oběd           | pol. frankfurtská zeleninová,<br>houbové ragú se špecelem,<br>šťáva pampeliška                           | 09,06<br>07,01a,03     |
| svačina        | žitný chléb s máslem, bio džem malina, mléko   | 01a,01b,11,06,07       |
| <b>úterý</b>   |  |                        |
| přesnídávka    | kukuřičná krupice sypaná skořicí, čaj hruška, zeleninový talíř   | 01a,07                 |
| oběd           | pol. vydatná rybí,<br>kuřecí závitok, šťouchané brambory, kompot,<br>čerstvá voda s citronem             | 04,09,07<br>07         |
| svačina        | slunečnicový chléb, pom. ze strouhaného sýru, kedlubna, mléko  | 01a,01b,11,06,07       |
| <b>středa</b>  |  |                        |
| přesnídávka    | biskvit, pom. mrkvová s provensálskými bylinkami, pórek, káva, ovoce                                     | 01a,07                 |
| oběd           | pol. cuketová s krutony,<br>fazolová pánev s vepřovým masem, kvasový chléb, zelný salát,<br>šťáva jahoda | 01a,01b,07<br>01a,01b  |
| svačina        | moučník citrónová Babeta s citrónovou polevou, mléko   | 07,03,01a              |
| <b>čtvrtek</b> |  |                        |
| přesnídávka    | podmáslový chléb, pom. sardinková s lučinou, ředkvička, malcao, ovoce                                    | 01a,01b,07,04          |
| oběd           | pol. rýžová,<br>krutí plátky obalované v kokosu, bramborová kaše, okurkový salát,<br>100% džus Tropicco  | 01a,07,09<br>07,03,01a |
| svačina        | domácí termix s kakaovými polštářky, čaj rozinkový se šípkem   | 07,01a,06              |
| <b>pátek</b>   |  |                        |
| přesnídávka    | celozrn. bageta, pom. česneková s jablky, mrkev, cerea nápoj, ovocný talíř                               | 01a,01b,07             |
| oběd           | pol. zeleninová s jáhlami,<br>masové kuličky v rajske omáče, kynutý knedlík,<br>šťáva kouzelná zima      | 09,01a,07<br>01a,07,03 |
| svačina        | sádlový chléb, pom. pažitková, paprika, mléko  | 01a,01b,07             |

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová