

JÍDELNÍČEK

9. - 13. 12. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	žitný chléb, pom. z tresčích jater, okurka, malcao, zeleninový talíř pol. cizrnová, krůtí masová směs, bulgur, hlávkový salát, čerstvá voda s citronem tvarohový dort s piškoty, malinovo - rybízový čaj	01a,01b,11,06,07,04 09 01a 07,01a,03
úterý přesnídávka oběd svačina	slunečnicový chléb, pom. drožďová, kedlubna, kakao, ovoce pol. hedvábná česnečka, koprová omáčka s hovězím masem, vařené brambory, čaj borůvkový chléb křupák, pom. vitamínová, rajče, mléko	01a,01b,11,06,03,07 01a 07,01a 01a,01b,07
středa přesnídávka oběd svačina	celozrnný dalamanek, pom. liptovská, pórek, káva, ovocný talíř pol. zeleninová s ovesnými vločkami, hrách na kmíně, sádlový chléb, sterilovaný okurek, šťáva jahoda černá buхта, mléko	01a,07,01b 09,01a,01d 10,01a,01b 01a,07,03
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	krupicová kaše sypaná perníkem, čaj dobré ráno, ovoce pol. rybí s kari, kuřecí prsa zapečená se zeleninou a sýrem, salát z čínské zelí, šťáva mateřídouška lípa kvasový chléb, pom. ředkvičková, paprika, mléko	07,01d,01a,03,06,08 04,07 07,09 01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tvarohová s avokádem, okurka, cerea nápoj, ovoce pol. barevná pohanková, vepřový guláš, kynutý špaldový knedlík, šťáva jitrocel šalvěj žitný chléb, pom. kedlubnová, rajče, mléko	01a,07 09 01a,03,07,01e 01a,07,01b,11,06

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Petra Bulejková