

## JÍDELNÍČEK

9. - 13. 12. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	cibulový chléb, pom. z tresčích jater, okurka, malcao, zeleninový talíř	01a,01b,07,04
oběd	pol. cizrnová, krůtí masová směs, bulgur, hlávkový salát, čerstvá voda s citronem	09 01a
svačina	tvarohový dort s piškoty, malinovo - rybízový čaj	07,01a,03
<b>úterý</b>		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. drožděná, kedlubna, kakao, ovoce	01a,01b,11,06,03,07
oběd	pol. hedvábná česnečka, koprová omáčka s hovězím masem, vařené brambory, 100% džus Tropicco	01a 07,01a
svačina	kváskový chléb, pom. vitamínová, rajče, mléko	01a,01b,07
<b>středa</b>		
přesnídávka	celozrnný dalamánek, pom. liptovská, pórek, káva, ovocný talíř	01a,07,01b
oběd	pol. zeleninová s rýžovými vločkami, hrách na kmíně, chléb dobrák, sterilovaný okurek, šťáva jahoda	09,01a 10,01a,01b
svačina	černá buchtka, mléko	01a,07,03
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	ovesná kaše banánovo - dýňová sypaná perníkem, čaj dobré ráno, ovoce	07,01d,01a,03,06,08
oběd	pol. rybí s kari, kuřecí prsa zapečená se zeleninou a sýrem, salát z čínské zelí, šťáva jitrocel šalvěj	04,07 07,09
svačina	slézský chléb, pom. ředkvičková, paprika, mléko	01a,01b,07
<b>pátek</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s avokádem, okurka, cerea nápoj, ovoce	01a,07
oběd	pol. barevná pohanková, vepřový guláš, kynutý špaldový knedlík, čaj brusnicový s badyánem	09 01a,03,07,01e
svačina	slunečnicový chléb, pom. kedlubnová, rajče, mléko	01a,07,01b,11,06

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková