

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

2. - 6. 12. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	slezský chléb, pom. vaječná, paprika, malcao, zeleninový talíř pol. hovězí vývar s masem a nudlemi, bramborový nákyp s rybím filé a jarní cibulkou, ovocný salát, čerstvá voda s citronem slunečnicový chléb, bylinkové máslo, mrkev, mléko	01a,01b,07,03 01a,03,09 04,03,07 01a,01b,07,06,11
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	kváskový chléb, pom. libečková se zakys. smetanou, kedlubna, káva, ovoce pol. zeleninový boršč nezahuštěný, švestkové táče, bylinkový čaj dětský bezkašlík banán, čaj ovocné kouzlo	01a,01b,07,08a 09,07 01a,07,03
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	celozrnná špička, pom. čočková, okurka, kakao, ovocný talíř pol. pórková s kapáním, čínské maso dvou barev, dušená rýže basmati, ledový salát, mošt zahradní směs chléb dobrák, pom. kápiová, kedlubna, mléko	01a,01b,07,09 01a,03,07 09,01a 01a,01b,07,03
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. tuňáková, ředkvička, cerea nápoj, ovoce pol. kapustová, vepřové maso v mrkvi s kukuřicí, vařené brambory, čaj borůvkový rohlík, jovo	01a,01b,07,04 01a 07,01a 01a,07
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	celožitný chléb, pom. špenátová, rajče, malcao, ovoce pol. beskydská, maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha, šřáva extra malina biskvit, pom. z čerstvého sýru, pórek, mléko	01a,01b,11,06,03,07 09 01a,03,07 01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - kornička, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková