

JÍDELNÍČEK

25. - 29 . 11. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	cibulový chléb, pom. tvarohová s vejci, paprika, kakao, ovoce	01a,01b,07,03
oběd	pol. frankfurtská zeleninová, houbové ragú se špeclami, šťáva pampeliška	09,06 07,01a,03
svačina	hesenský chléb s máslem, bio džem malina, mléko	01a,01b,11,06,07
úterý		
přesnídávka	kukuřičná krupice sypaná skořicí, čaj hruška, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. vydatná rybí, kuřecí závitky, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s citronem	04,09,07 07
svačina	kváskový chléb, pom. ze strouhaného sýru, kedlubna, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	biskvit, pom. mrkvová s provensálskými bylinkami, pórek, káva, ovoce	01a,07
oběd	pol. cuketová s krutony, fazolová pánev s vepřovým masem, chléb dobrák, zelný salát, šťáva jahoda	01a,01b,07 01a,01b
svačina	citrónová Babeta s citrónovou polevou, mléko	07,03,01a
čtvrtek		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. sardinková s lučinou, ředkvička, malcao, ovoce	01a,01b,07,04
oběd	pol. rýžová, krutí plátky obalované v kokosu, bramborová kaše, okurkový salát, 100% džus Tropicco	01a,07,09 07,03,01a
svačina	domácí termix s kakaovými polštářky, čaj rozinkový se šípkem	07,01a,06
pátek		
přesnídávka	celozrn. bageta, pom. česneková s jablky, mrkev, cerea nápoj, ovocný talíř	01a,01b,07
oběd	pol. zeleninová s jáhlami, masové kuličky v rajské omáčce, kynutý knedlík, šťáva kouzelná zima	09,01a,07 01a,07,03
svačina	slezský chléb, pom. pažitková, paprika, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková