

JÍDELNÍČEK

11. - 15. 11. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	žitný chléb, pom. tzatziky, paprika, malcao, ovocný talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. zeleninová s ovesnými vločkami, Svatomartinská husa, dušené červené zelí, bramborový knedlík, šťáva bio pomeranč	09,01d 01a
svačina	kvasový chléb, sezamové máslo, rajče, mléko	01a,01b,07,11
úterý		
přesnídávka	špaldová kaše s jahodami sypaná kakaem, čaj dobré ráno, ovoce	07,01e
oběd	pol. norská rybí, kuřecí frikasé, dušená jasmínová rýže, vitamínový salát, šťáva jitrocel šalvěj	04,09,01a 01a,07
svačina	chléb křupák, pom. hrachová s rajčaty, pórek, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	jogurt broskvev - maracuja s corn flakes, čaj broskvev s pomerančem, ovoce	07,01c
oběd	pol. drožďová, venkovská pečeně, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s citronem	09,07,01a 07
svačina	sádlový chléb, pom. z červené řepy, okurka, mléko	01a,07,01b
čtvrtek		
přesnídávka	kmínový chléb, pom. z ricotty, ředkvička, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,07
oběd	pol. cibulová, čočka na kyselo s vařeným vejcem, podmáslový chléb, sterilovaný okurek, 100% džus Tropicco	01a,09 03,10,01a,01b,11,06
svačina	moučník skořicovník, mléko	07,03,01a
pátek		
přesnídávka	celozrnný dalaťánek, pom. z tresčích jater, mrkev, káva, ovocný talíř	01a,01b,06,11,07,04
oběd	pol. krémová z pečené zeleniny, krutí špíz, bramborová kaše, mrkvový salát, šťáva bio arónie	09,07 07
svačina	slezský chléb, pom. žampionová, kedlubna, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová