

## JÍDELNÍČEK

4. - 8. 11. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	kvasový chléb, pom. tuňáková s tvarohem, pórek, kakao, ovoce	01a,04,07,01b
oběd	pol. špenátový krém, pečený králík s bylinkami, kuskus se zeleninou, salát z červené řepy, šťáva mateřídouška lípa	07 01a,07
svačina	kmínový chléb, pom. mozaiková, ředkvička, mléko	01a,01b,07
<b>úterý</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. ze sýru cottage, rajče, malcao, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. luštěninová zimmí, vepřový přírodní řízek, vařené brambory, kompot, čerstvá voda s mátou	09,01a 01a
svačina	slunečnicový chléb s máslem, okurka, mléko	01a,01b,07,11,06
<b>středa</b>		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. vaječná s paprikou, kedlubna, káva, ovoce	01a,01b,03,07
oběd	pol. mrkvová, bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, ledový salát, šťáva mango	01a,03 01a,06
svačina	domácí lakrumáček s cereáliemi sladký křup, čaj švestka s fíkem	07,01a
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	celozrnná bageta, pom. valašská, ředkvička, kakao, ovocný talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. pórková s muškátovým květem, rybí filé Versailles, bramborová kaše, mošt jablko jahoda	07,03 04,07,09
svačina	podmáslový chléb, pom. z pečeného vepřového masa, okurka, mléko	01a,01b,07
<b>pátek</b>		
přesnídávka	žitný chléb, pom. celerová, rajče, malcao, ovoce	01a,01b,11,06,09,07
oběd	pol. drůbeží vývar s masem a nudlemi, jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, lipový čaj	09,01a,03 01a,07,03
svačina	banán, čaj ovocné kouzlo	

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlničtany, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová