

JÍDELNÍČEK

28. 10. - 1. 11. 2024

Obsahuje alergenů

pondělí přesnídávka oběd	Státní svátek	
svačina		
úterý přesnídávka oběd	cibulový chléb, pom. mrkvová s ředkvičkami, okurka, káva, zelenin. talíř pol. bramborová dietní, pečená vepřová kýta, myslivecká omáčka, kynutý knedlík, čerstvá voda s citronem	01a,01b,07,03 07 01a,03,07
svačina	slunečnicový chléb, pom. petrželková, rajče, mléko	01a,01b,11,06,07
středa přesnídávka oběd	sádlový chléb, pom. sardinková, kedlubna, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s červenou čočkou, kuřecí plátky na houbách, šťouchané brambory, salát z čínské zelí, šťáva šípek	01a,01b,04,07 09 07,01a
svačina	rohlík, jovo	01a,07
čtvrtek přesnídávka oběd	celozrn. tmavá špička, pom. z lučiny s lísk. ořechy, mrkev, kakao, ovoce pol. česneková s vejcem, cizrna po záhorácku s vepřovým masem, šťáva extra malina	01a,01b,07,08b 03,09,01a 10
svačina	luhačovický chléb s máslem a medem, mléko	01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd	ovesná kaše s jablky a rebarborou sypaná skořicí, čaj lemon grass, ovoce pol. z aljašské tresky s krutony, krutí maso zapečené s bramborami, okurkový salát, 100% džus Tropicó	07,01d 04,01a,01b 07
svačina	celozitný chléb, pom. pohanková, paprika, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová