

## JÍDELNÍČEK

18. - 22. 11. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s koprem, paprika, káva, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. hráškový krém, vepřové na kmíně, celozrnné mušličky, hlávkový salát, 100% džus Tropico	01a,07 01a,03
svačina	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, pórek, mléko	01a,01b,11,06,07
<b>úterý</b>		
přesnídávka	kváskový chléb, pom. z makrely se sójovými boby, okurka, kakao, ovoce	01a,01b,07,04,06
oběd	pol. selská, kuře po řecku, vařené brambory, šťáva jahoda	07,01a,03
svačina	jablkový dezert s müsli, čaj trnkový s mateřídouškou	07,06,01d
<b>středa</b>		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. z mozzarely, ředkvička, malcao, ovocný talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. rajska s rýží, Honzovy buchty s tvarohem, bylinkový čaj dětský bezkašlík	01a,07 01a,07,03
svačina	banán, borůvkový čaj	
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. vaječná s mrkví, rajče, káva, ovoce	01a,01b,07,03
oběd	pol. kukuřičná s krůtím masem, rybí ragú z tilápie se zeleninou, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá voda s citronem	01a,07,09 04,07,09
svačina	slézský chléb, pom. z uzeného sýru, kedlubna, mléko	01a,07,01b
<b>pátek</b>		
přesnídávka	chia rohlík, pom. avokádová, paprika, kakao, ovoce	01a,07
oběd	pol.cizrnová s červenými fazolemi, hovězí pečeně štěpánská, bulgur, míchaný zeleninový salát, šťáva meduňka heřmáněk	01a 01a,03
svačina	celozitný chléb s máslem, bio džem borůvka, mléko	01a,01b,07,11,06

Seznam alergenů 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková