

JÍDELNÍČEK

11. - 15. 11. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. tzatziky, paprika, malcao, ovocný talíř pol. zeleninová s ovesnými vločkami, Svatomartinská husa, dušené červené zelí, bramborový knedlík, šťáva bio pomeranč slezský chléb, sezamové máslo, rajče, mléko	01a,01b,07 09,01d 01a 01a,01b,07,11
úterý přesnídávka oběd svačina	špaldová kaše s jahodami sypaná kakaem, čaj dobré ráno, ovoce pol. norská rybí, kuřecí frikasé, dušená jasmínová rýže, vitamínový salát, šťáva jitrocel šalvěj kváskový chléb, pom. hrachová s rajčaty, pórek, mléko	07,01e 04,09,01a 01a,07 01a,01b,07
středa přesnídávka oběd svačina	broskvový jogurt s corn flakes, čaj ovocný rarášek, ovoce pol. droždíová, venkovská pečeně, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s citronem chléb dobrák, pom. z červené řepy, okurka, mléko	07,01c 09,07,01a 07 01a,07,01b
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	luhačovický chléb, pom. z ricotty, ředkvička, kakao, zeleninový talíř pol. cibulová, čočka na kyselo s vařeným vejcem, hesenský chléb, sterilovaný okurek, 100% džus Tropic moučník skořicovník, mléko	01a,01b,07 01a,09 03,10,01a,01b,11,06 07,03,01a
pátek přesnídávka oběd svačina	celozitný chléb, pom. z tresčích jater, mrkev, káva, ovocný talíř pol. krémová z pečené zeleniny, krůtí špíz, bramborová kaše, mrkvový salát, šťáva bio aronie slezský chléb, pom. žampionová, kedlubna, mléko	01a,01b,06,11,07,04 09,07 07 01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková