

JÍDELNÍČEK

4. - 8. 11. 2024

Obsahuje alergeny

| | | |
|--|---|---|
| pondělí přesnídávka oběd svačina | cibulový chléb, pom. tuňáková s tvarohem, pórek, kakao, ovoce pol. špenátový krém, pečený králík s bylinkami, kuskus se zeleninou, salát z červené řepy, šťáva mateřídouška lípa hesenský chléb, pom. mozaiková, ředkvička, mléko | 01a,04,07,01b 07 01a,07 01a,01b,11,06,07 |
| úterý přesnídávka oběd svačina | biskvit, pom. ze sýru cottage, rajče, malcao, zeleninový talíř pol. luštěninová zimní, vepřový přírodní řízek, vařené brambory, kompot, čerstvá voda s mátou slezský chléb s máslem, okurka, mléko | 01a,07 09,01a 01a 01a,01b,07 |
| středa přesnídávka oběd svačina | chléb dobrák, pom. vaječná s paprikou, kedlubna, káva, ovoce pol. mrkvová, bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, ledový salát, šťáva mango domácí lakrumáček s cereáliemi sladký křup, čaj švestka s fíkem | 01a,01b,03,07 01a,03 01a,06 07,01a |
| čtvrtek přesnídávka oběd svačina | celozrnná bageta, pom. valašská, ředkvička, kakao, ovocný talíř pol. pórková s muškátovým květem, rybí filé Versailles, bramborová kaše, mošt jablko jahoda luhačovický chléb, pom. z pečeného vepřového masa, okurka, mléko | 01a,01b,11,06,07 07,03 04,07,09 01a,01b,07 |
| pátek přesnídávka oběd svačina | špaldový chléb, pom. celerová, rajče, malcao, ovoce pol. drůbeží vývar s masem a nudlemi, jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, lipový čaj banán, čaj ovocné kouzlo | 01a,01b,01e,09,07 09,01a,03 01a,07,03 |

Seznam alergenů 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková