

## JÍDELNÍČEK

11. - 15. 11. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	<b>odstávka elektrické energie</b> kmínový chléb, pom. z ricotty, ředkvička, kakao, ovoce pol.zeleninová s ovesnými vločkami, čočka na kyselo s vařeným vejcem, podmáslový chléb, sterilovaný okurek, 100% džus Tropic vánočka, mléko	01a,01b,07 01d,09 03,10,01a,01b,11,06 07,03,01a
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	špaldová kaše s jahodami sypaná kakaem, čaj dobré ráno, zeleninový talíř pol. norská rybí, kuřecí frikasé, dušená jasmínová rýže, vitamínový salát, šňáva jitrocel šalvěj slunečnicový chléb, pom. hrachová s rajčaty, pórek, mléko	07,01e 04,09,01a 01a,07 01a,01b,07,11,06
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	jogurt broskvev - maracuja s corn flakes, čaj broskvev s pomerančem, ovoce pol. drožďová, venkovská pečeně, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s citronem sádlový chléb, pom. z červené řepy, okurka, mléko	07,01c 09,07,01a 07 01a,07,01b
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	chléb křupák, pom. tzatziky, paprika, malcao, ovocný talíř pol. cibulová, Svatomartinská husa, dušené červené zelí, bramborový knedlík, šňáva bio pomeranč kvasový chléb, sezamové máslo, rajče, mléko	01a,01b,07 09,01a 01a 01a,01b,07,11
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	celozrnný dala mánek, pom. z tresčích jater, mrkev, káva, ovocný talíř pol. krémová z pečené zeleniny, krutí špíz, bramborová kaše, mrkvový salát, šňáva jahoda chléb výrazka, pom. žampionová, kedlubna, mléko	01a,01b,06,11,07,04 09,07 07 01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Petra Bulejková