

## JÍDELNÍČEK

11. - 15. 11. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. tzatziky, paprika, malcao, ovocný talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. zeleninová se špaldovými vločkami, Svatomartinská husa, dušené červené zelí, bramborový knedlík, šťáva bio pomeranč	09,01e 01a
svačina	slézský chléb, sezamové máslo, rajče, mléko	01a,01b,07,11
<b>úterý</b>		
přesnídávka	ovesná kaše s rebarborou sypaná kakaem, čaj dobré ráno, ovoce	07,01d
oběd	pol. norská rybí, kuřecí frikasé, dušená jasmínová rýže, vitamínový salát, šťáva jitrocel šalvěj	04,09,01a 01a,07
svačina	kváskový chléb, pom. hrachová s rajčaty, pórek, mléko	01a,01b,07
<b>středa</b>		
přesnídávka	jogurt broskve - maracuja s corn flakes, čaj mátový s ananaselem, ovoce	07,01c
oběd	pol. drožďová, venkovská pečeně, šťouchané brambory, kompot, čerstvá voda s citronem	09,07,01a 07
svačina	chléb dobrák, pom. z červené řepy, okurka, mléko	01a,07,01b
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	luhačovický chléb, pom. z ricotty, ředkvička, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,07
oběd	pol. cibulová, čočka na kyselo s vařeným vejcem, hesenský chléb, sterilovaný okurek, 100% džus Tropicco	01a,09 03,10,01a,01b,11,06
svačina	moučník skořicovník, mléko	07,03,01a
<b>pátek</b>		
přesnídávka	celozrnný dalaťánek, pom. z tresčích jater, mrkev, káva, ovocný talíř	01a,01b,06,11,07,04
oběd	pol. krémová z pečené zeleniny, krutí špíz, bramborová kaše, mrkvový salát, šťáva bio aronie	09,07 07
svačina	slézský chléb, pom. žampionová, kedlubna, mléko	01a,01b,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková