

JÍDELNÍČEK

4. - 8. 11. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	cibulový chléb, pom. tuňáková s tvarohem, pórek, kakao, ovoce	01a,04,07,01b
oběd	pol. špenátový krém, pečený králík s bylinkami, kuskus se zeleninou, salát z červené řepy, šťáva mateřídouška lípa	07 01a,07
svačina	hesenský chléb, pom. mozaiková, ředkvička, mléko	01a,01b,11,06,07
úterý		
přesnídávka	biskvit, pom. ze sýru cottage, rajče, malcao, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. luštěninová zimmí, vepřový přírodní řízek, vařené brambory, kompot, čerstvá voda s mátou	09,01a 01a
svačina	slezský chléb s máslem, okurka, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. vaječná s paprikou, kedlubna, káva, ovoce	01a,01b,03,07
oběd	pol. mrkvová, bulgur se zeleninou ratatouille a tofu, ledový salát, šťáva mango	01a,03 01a,06
svačina	domácí lakrumáček s cereáliemi sladký křup, čaj švestka s fíkem	07,01a
čtvrtek		
přesnídávka	celozrnná bageta, pom. valašská, ředkvička, kakao, ovocný talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. pórková s muškátovým květem, rybí filé Versailles, bramborová kaše, mošt jablko jahoda	07,03 04,07,09
svačina	luhačovický chléb, pom. z pečeného vepřového masa, okurka, mléko	01a,01b,07
pátek		
přesnídávka	špaldový chléb, pom. celerová, rajče, malcao, ovoce	01a,01b,01e,09,07
oběd	pol. drůbeží vývar s masem a písmenky, jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, lípový čaj	09,01a,03 01a,07,03
svačina	banán, čaj ovocné kouzlo	

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková