

Mateřská škola - Dlouhá

JÍDELNÍČEK

28. 10. - 1. 11. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd	Státní svátek	
svačina		
úterý přesnídávka oběd	Podzimní prázdniny	
svačina		
středa přesnídávka oběd	Podzimní prázdniny	
svačina		
čtvrtek přesnídávka oběd	celozrn. tmavá špička, pom. sardinková, mrkev, kakao, ovoce pol. česneková s vejcem, cizrna po záhorácku s vepřovým masem, šťáva extra malina	01a,01b,07,04 03,09,01a 10
svačina	luhačovický chléb s máslem a medem, mléko	01a,01b,07
pátek přesnídávka oběd	celožitný chléb, pom. z lučiny s lísk. ořechy, rajče, káva, zeleninový talíř pol. z aljašské tresky s krutony, krutí maso zapečené s bramborami, okurkový salát, 100% džus Tropicó	01a,01b,11,06,07,08b 04,01a,01b 07
svačina	rohlík, jovo	01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková