

## JÍDELNÍČEK

21. - 25. 10. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s červenou řepou, kedlubna, káva, ovoce	01a,07
oběd	pol. hrachová se zeleninou, rybí nákyp, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá voda	09,01a,07 04,07,03,01a
svačina	kmínový chléb, pom. z pečené mrkve, pórek, mléko	01a,01b,07
<b>úterý</b>		
přesnídávka	slunečnicový chléb, pom. česneková, rajče, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. kulajda, kuře s pomerančovou rýží, okurkový salát, šťáva bio aronie	07,03,01a 07,09
svačina	kvasový chléb, pom. sezamové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,07,11
<b>středa</b>		
přesnídávka	sádlový chléb, pom. ze syru žervé, paprika, malcao, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. chřestová, České koláče s tvarohem a povidly, čaj dětský šípkový	03,01a 03,01a,07
svačina	banán, čaj ovocná směs	
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	chléb křupák, pom. z makrely s ředkvičkami, mrkev, káva, ovocný talíř	01a,01b,04,07
oběd	pol. celerová s krutony, vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory, mošt jablko jahoda	09,01a,01b,07 01a
svačina	smetanový dort s cereáliemi Tři kamarádi, čaj mátový s ananasem	07,06,01a
<b>pátek</b>		
přesnídávka	bramborový chléb, pom. cizrnová s vejcem, rajče, malcao, ovoce	01a,01b,03,07
oběd	pol. minestrone, krutí rolka pečená v pikantní šťávě, kuskus, míchaný zeleninový salát, šťáva mateřídouška lípa	07 01a,10
svačina	veka, pom. jablíčková s mascarpone, hrozno, mléko	01a,07,08c

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlničtany, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová