

JÍDELNÍČEK

14. - 18. 10. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. ze strouhaného sýru, paprika, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. horácká, hrstkový bulgur, salát z čínské zelí, šťáva Sedmi Kráska	01a,07 01a
svačina	keřirový moučník s meruňkami, mléko	01a,07,03
úterý		
přesnídávka	kukuřičná krupice sypaná kakaem, borůvkový čaj, ovocný talíř	01a,07
oběd	pol. z brokolice, kuřecí prsa s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, mrkvový salát, čerstvá voda s mátou	01a,03 03,07,01a
svačina	cibulový chléb, pom. z aljašské tresky s čočkou, rajče, mléko	01a,01b,04,07
středa		
přesnídávka	celozrná večka, pom. vitamínová, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. zeleninová s rýžovými vločkami, Bratislavské vepřové plecko, kynutý špaldový knedlík, šťáva kouzelná zima	09 01a,07,03,09,10,01e
svačina	sádlový chléb, pom. pažitková, ředkvička, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	biskvit, pom. rozhuda, kedlubna, káva, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. pórková, krutí závitok, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem	01a,07,01b 07
svačina	chléb křupák s máslem, rajče, mléko	01a,01b,07
pátek		
přesnídávka	žitný chléb, pom. sloní papáníčko, paprika, kakao, ovoce	01a,01b,11,06,07,10
oběd	pol. segedínská rybi, hovězí pečené na zelenině, grahamové těstoviny, 100% džus Tropicco	04,09,07 09,01a,07
svačina	rohlík, jovo	01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová