

## JÍDELNÍČEK

7. - 11. 10. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b>		
přesnídávka	podmáslový chléb, pom. tutti-frutti, rajče, malcao, ovocný talíř	10,03,07,01a,01b
oběd	pol. z fazolových lusků s kapáním, králičí kari s těstovinami, zeleninová obloha, 100% džus Tropic	01e,03,01a 01a,07,03
svačina	kvasový chléb, pom. z pečeného krůtího masa, pórek, mléko	01a,01b,07
<b>úterý</b>		
přesnídávka	celozrnný dalaťánek, pom. z tresčích jater, kedlubna, kakao, ovoce	01a,01b,11,06,07,04
oběd	pol. z vaječné jíšky, vepř. kýta po selsku, dušené červené zelí se žampiony, vařené brambory, šťáva jitrocel šalvěj	09,07,01a,03 01a
svačina	slezský chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,07
<b>středa</b>		
přesnídávka	kmínový chléb, pom. avokádová s lučinou, mrkev, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. zeleninová s bramborem, jáhlový nákyp s malinami, bylinkový čaj rakytníkový lipáček	01a,03,09,07 07,03
svačina	banán, jahodový čaj	
<b>čtvrtek</b>		
přesnídávka	chléb křupák, pom. ze sójových bobů se špenátem, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,06,07
oběd	pol. krémová s červených paprik, kuře pečené na divoko, bramborová kaše, čerstvá voda s citronem a mátou	01a 07,01a
svačina	jogurtová pochoutka se sušeným ovocem a skořic. polštárky, čaj ovocný	07,06
<b>pátek</b>		
přesnídávka	biskvit, pom. vaječná s jarní cibulkou, rajče, kakao, zeleninový talíř	01a,07,03
oběd	pol. ragú, rybí paella, hlávkový salát, šťáva mango	09,01a,07 04,07
svačina	žitný chléb, pom. celerová s lískovými ořechy, pórek, mléko	01a,01b,11,09,07,08b

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,  
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričítany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Romana Hnilová