

JÍDELNÍČEK

14. - 18. 10. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. ze strouhaného sýru, paprika, káva, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. horácká, hrstkový bulgur, salát z čínského zelí, šřáva Sedmi Kráska	01a,07 01a
svačina	kefírový moučník s meruňkami, mléko	01a,07,03
úterý		
přesnídávka	kukuřičná krupice sypaná kakaem, borůvkový čaj, ovocný talíř	01a,07
oběd	pol. z brokolice, kuřecí prsa s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, mrkvový salát, čerstvá voda s mátou	01a,03 03,07,01a
svačina	kváskový chléb, pom. z aljašské tresky s čočkou, rajče, mléko	01a,01b,04,07
středa		
přesnídávka	celozrnná bageta, pom. vitamínová, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. zeleninová s rýžovými vločkami, Bratislavské vepřové plecko, kynutý špaldový knedlík, šřáva kouzelná zima	09 01a,07,03,09,10,01e
svačina	chléb dobrák, pom. pažitková, ředkvička, mléko	01a,01b,07
čtvrtek		
přesnídávka	biskvit, pom. rozhuda, kedlubna, káva, zeleninový talíř	01a,07
oběd	pol. pórková, krutí závitok, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem	01a,07,01b 07
svačina	slunečnicový chléb s máslem, rajče, mléko	01a,01b,11,06,07
pátek		
přesnídávka	celozitný chléb, pom. sloní papáníčko, paprika, kakao, ovoce	01a,01b,11,06,07,10
oběd	pol. segedínská rybí, hovzí pečené na zelenině, grahamové těstoviny, 100% džus Tropicó	04,09,07 09,01a,07
svačina	rohlík, jovo	01a,07

Seznam alergenů 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Zdenka Štěpančíková