

JÍDELNÍČEK

7. - 11. 10. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí přesnídávka oběd svačina	podmáslový chléb, pom. tutti-frutti, rajče, malcao, ovocný talíř pol. z fazolových lusků s kapáním, králičí kari s těstovinami, zeleninová obloha, 100% džus Tropic kvasový chléb, pom. z pečeného krůtího masa, pórek, mléko	10,03,07,01a,01b 01e,03,01a 01a,07,03 01a,01b,07
úterý přesnídávka oběd svačina	celozrnný dalamánek, pom. z tresčích jater, kedlubna, kakao, ovoce pol. z vaječné jíšky, vepř. kýta po selsku, dušené červené zelí se žampiony, vařené brambory, šťáva jitrocel šalvěj slezský chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,11,06,07,04 09,07,01a,03 01a 01a,01b,07
středa přesnídávka oběd svačina	kmínový chléb, pom. avokádová s lučinou, mrkev, káva, ovoce pol. zeleninová s bramborem, jáhlový nákyp s malinami, bylinkový čaj rakytníkový lipáček banán, jahodový čaj	01a,01b,07 01a,03,09,07 07,03
čtvrtek přesnídávka oběd svačina	chléb křupák, pom. ze sójových bobů se špenátem, okurka, malcao, ovoce pol. krémová s červených paprik, kuře pečené na divoko, bramborová kaše, čerstvá voda s citronem a mátou jogurtová pochoutka se sušeným ovocem a skořic. polštářky, čaj ovocný	01a,01b,06,07 01a 07,01a 07,06
pátek přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. vaječná s jarní cibulkou, rajče, kakao, zeleninový talíř pol. ragú, rybí paella, hlávkový salát, šťáva mango žitný chléb, pom. celerová s lískovými ořechy, pórek, mléko	01a,07,03 09,01a,07 04,07 01a,01b,11,09,07,08b

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b- žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - sójové boby,
07 - mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Petra Bulejková