

JÍDELNÍČEK

21. - 25. 10. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	biskvit, pom. tvarohová s červenou řepou, kedlubna, káva, ovoce	01a,07
oběd	pol. hrachová se zeleninou, rybí nákyp, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá voda	09,01a,07 04,07,03,01a
svačina	slezský chléb, pom. z pečené mrkve, pórek, mléko	01a,01b,07
úterý		
přesnídávka	hesenský chléb, pom. česneková, rajče, kakao, zeleninový talíř	01a,01b,11,06,07
oběd	pol. kulajda, kuře s pomerančovou rýží, okurkový salát, šťáva bio aronie	07,03,01a 07,09
svačina	kváskový chléb, pom. sezamové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,07,11
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. ze sýru žervé, paprika, malcao, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. chřestová, České koláče s tvarohem a povidly, čaj dětský šípkový	03,01a 03,01a,07
svačina	banán, čaj ovocná směs	
čtvrtek		
přesnídávka	luhač. chléb, pom. z makrely s ředkvičkami, mrkev, káva, ovocný talíř	01a,01b,04,07
oběd	pol. celerová s krutony, vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory, mošt jablko jahoda	09,01a,01b,07 01a
svačina	smetanový dort s cereáliemi Tři kamarádi, čaj mátový s ananasem	07,06,01a
pátek		
přesnídávka	špaldový chléb, pom. cizrnová s vejcem, rajče, malcao, ovoce	01a,01e,11,06,03,07
oběd	pol. minestrone, krutí rolka pečená v pikantní šťávě, kuskus, míchaný zeleninový salát, šťáva mateřídouška lípa	07 01a,10
svačina	veka, pom. jabličková s mascarpone, hrozno, mléko	01a,07,08c

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková