

Mateřská škola - Dlouhá

## JÍDELNÍČEK

14. - 18. 10. 2024

Obsahuje alergeny

<b>pondělí</b> přesnídávka oběd svačina	hesenský chléb, pom. ze strouhaného sýru, paprika, káva, ovoce pol. horácká, hrstkový bulgur, salát z čínského zelí, šťáva Sedmi Kráska kefírový moučník s meruňkami, mléko	01a,01b,11,06,07 01a,07 01a 01a,07,03
<b>úterý</b> přesnídávka oběd svačina	kukuřičná krupice sypaná kakaem, borůvkový čaj, ovocný talíř pol. z brokolice, kuřecí prsa s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, mrkvový salát, čerstvá voda s mátou kváskový chléb, pom. z aljašské tresky s čočkou, rajče, mléko	01a,07 01a,03 03,07,01a 01a,01b,04,07
<b>středa</b> přesnídávka oběd svačina	celozrná bageta, pom. vitamínová, okurka, malcao, ovoce pol. zeleninová s rýžovými vločkami, Bratislavské vepřové plecko, kynutý špaldový knedlík, šťáva kouzelná zima chléb dobrák, pom. pažitková, ředkvička, mléko	01a,01b,11,06,07 09 01a,07,03,09,10,01e 01a,01b,07
<b>čtvrtek</b> přesnídávka oběd svačina	biskvit, pom. rozhuda, kedlubna, káva, zeleninový talíř pol. pórková, krutí závitok, bramborová kaše, kompot, čerstvá voda s citronem slunečnicový chléb s máslem, rajče, mléko	01a,07 01a,07,01b 07 01a,01b,11,06,07
<b>pátek</b> přesnídávka oběd svačina	celožitný chléb, pom. sloní papáníčko, paprika, kakao, ovoce pol. segedínská rybi, hovězí pečené na zelenině, grahamové těstoviny, 100% džus Tropic rohlík, jovo	01a,01b,11,06,07,10 04,09,07 09,01a,07 01a,07

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda,  
02 - koryši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko,  
08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy,  
09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková