

JÍDELNÍČEK

7. - 11. 10. 2024

Obsahuje alergeny

pondělí		
přesnídávka	cibulový chléb, pom. tutti-frutti, rajče, malcao, ovocný talíř	10,03,07,01a,01b
oběd	pol. z fazulových lusků s kapáním, králičí kari s těstovinami, zeleninová obloha, 100% džus Tropic	01e,03,01a 01a,07,03
svačina	hesenský chléb, pom. z pečeného krůtího masa, pórek, mléko	01a,01b,11,06,07
úterý		
přesnídávka	celozrnný dalamánek, pom. z tresčích jater, kedlubna, kakao, ovoce	01a,01b,11,06,07,04
oběd	pol. z vaječné jíšky, vepř. kýta po selsku, dušené červené zelí se žampiony, vařené brambory, šťáva jitrocel šalvěj	09,07,01a,03 01a
svačina	slezský chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, mléko	01a,01b,07
středa		
přesnídávka	chléb dobrák, pom. avokádová s lučinou, mrkev, káva, ovoce	01a,01b,07
oběd	pol. zeleninová s bramborem, jáhlový nákyp s malinami, bylinkový čaj rakytníkový lipáček	01a,03,09,07 07,03
svačina	banán, jahodový čaj	
čtvrtek		
přesnídávka	luhač. chléb, pom. ze sójových bobů se špenátem, okurka, malcao, ovoce	01a,01b,06,07
oběd	pol. krémová s červených paprik, kuře pečené na divoko, bramborová kaše, čerstvá voda s citronem a mátou	01a 07,01a
svačina	jogurtová pochoutka se sušeným ovocem a skořic. polštářky, čaj ovocný	07,06
pátek		
přesnídávka	biskvit, pom. vaječná s jarní cibulkou, rajče, kakao, zeleninový talíř	01a,07,03
oběd	pol. ragú, rybí paella, hlávkový salát, šťáva mango	09,01a,07 04,07
svačina	celozitný chléb, pom. celerová s lískovými ořechy, pórek, mléko	01a,01b,11,09,07,08b

Seznam alergenů: 01a - pšenice, 01b - žito, 01c - ječmen, 01d - oves, 01e - špalda, 02 - korýši, 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - sójové boby, 07 mléko, 08a - mandle, 08b - lískové ořechy, 08c - vlašské ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: Eva Marková, Helena Murková